

BREAK IT BACK DOWN

Dwight Meessen (NL) Mars 2017

Danse en ligne Débutant

32 temps – 4 murs

Musique : **Break It Back Down / Pat Green** – BPM 128

Intro 48 comptes

SECTION 1 :

ROCK FWD RECOVER, SHUFFLE, ROCK BACK, SHUFFLE FWD

- 1-2 Rock step droit devant : Pas PD avant - Revenir sur PG
3&4 Shuffle droit arrière : Pas PD arrière - Pas PG près PD - Pas PD arrière
5-6 Rock step gauche arrière : Pas PG arrière - Revenir sur PD
7&8 Shuffle gauche devant : Pas PG avant - Pas PD près PD - Pas PG avant

SECTION 2 :

PIVOT ¼ L x 2, CROSS, SIDE, SAILOR

- 1-2 Pas PD avant - Pivot ¼ de tour à Gauche avec appui Gauche 09h00
3-4 Pas PD avant - Pivot ¼ de tour à Gauche avec appui Gauche 06h00
5-6 Croise PD devant PG - Pas PG à Gauche
7&8 Sailor step droit : Croise PD derrière PG - Pas PG à G - Pas PD à D (avec PdC)

SECTION 3 :

WEAVE ¼ , PIVOT ½ R, SHUFFLE ½ R

- 1-2 Croise PG devant PD - Pas PD à D ...
3-4 Croise PG derrière PD – ¼ de tour à Droite avec PD avant 09h00
5-6 Pas PG avant - Pivot ½ tour à Droite 03h00
7&8 Shuffle ½ tour à Droite : ¼ de tour à Droite avec PG à G - Pas PD près PG –
¼ de tour à Droite avec PG arrière 09h00

SECTION 4 :

ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FWD, ROCK FWD RECOVER, COASTER

- 1-2 Rock step droit arrière : Pas PD arrière - Revenir sur PG
3&4 Shuffle droit devant : Pas PD avant - Pas PG près PD - Pas PD avant
5-6 Rock step gauche avant : Pas PG avant - Revenir sur PD
7&8 Coaster step PG : PG arrière - PD près PG - Pas PG avant

PASSION WESTERN