

COWGIRL TWIST

Description : Danse en ligne - 32 comptes - 4 murs
Niveau : Débutant
Chorégraphe : Bill Bader
Musique : What The Cowgirls Do / Vince Gill



HEEL TOE STRUTS: RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT,

- 1) – 2) Talon D devant - Déposer la plante du PD
- 3) – 4) Talon G devant - Déposer la plante du PG
- 5) – 6) Talon D devant - Déposer la plante du PD
- 7) – 8) Talon G devant - Déposer la plante du PG

BACK, BACK, BACK, TOGETHER, WIGGLE WALK TO LEFT, CLAP,

- 1) – 2) PD derrière - PG derrière
- 3) – 4) PD derrière - PG à côté du PD
- 5) – 6) Twister les talons à Gauche - Twister la plante des pieds à Gauche
- 7) – 8) Twister les talons à Gauche - Taper dans les mains

WIGGLE WALK TO RIGHT, CLAP, SWIVEL TO LEFT, CLAP, SWIVELL TO RIGHT, CLAP,

- 1) – 2) Twister les talons à Droite - Twister la plante des pieds à Droite
- 3) – 4) Twister les talons à Droite - Taper dans les mains
- 5) – 6) Twister les talons à Gauche - Taper dans les mains
- 7) – 8) Twister les talons à Droite - Taper dans les mains

TWIST, DOWN, DOWN, UP, UP, STEP., HOLD, 1/4 TURN, HOLD.

- 1) – 2) Twister les talons à Gauche - Twister les talons à Droite en Descendant
- 3) – 4) Twister les talons à Gauche - Twister les talons au centre en remontant
- 5) – 6) PD devant - Pause
- 7) – 8) Pivot 1/4 de tour à Gauche sur le PG - Pause