Fridge (fr)

Compte: 64 **Mur:** 4 **Niveau:** Novice
Chorégraphe: Mireille et Laurent Larriere (FR) - Juin 2026
Musique: Leftovers in the Fridge - Super Star band

INTRO : 48 comptes

S1: HEEL GRIND ¼ TURN, BACK ROCK, HEEL GRIND ¼ TURN, BACK ROCK,
1-2 Poser talon PD devant, tourner Pointe PD ¼ de t à D et remettre PDC sur PG 3 :00
3-4 PD pas en arrière, remettre PDC sur PG
5-6 Poser talon PD devant, tourner Pointe PD ¼ de t à D et remettre PDC sur PG 6 :00
7-8 PD pas en arrière, remettre PDC sur PG

S2: HEEL, RECOVER, HEEL, RECOVER, MONTEREY ½ TURN
1-2 Poser talon PD devant, remettre PDC sur PD
3-4 Poser talon PG devant, remettre PDC sur PG
5-6 Pointer PD à D, pivoter 1/2 tour à D PDC sur PG ramener PD à côté PG 12 :00
7-8 Pointe PG à G, ramener PG à côté PD

S3: SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, SCUFF,
1-2 PD pas à D, Ramener PG à côté de PD
3-4 PD pas à D, Toucher PG à côté de PD
5-6 PG pas à G, Ramener PD à côté de PG
7-8 PG pas à G, Brosser Talon PD

S4: TOE STRUT JAZZ BOX CROSS
1-2 Croiser Plante PD devant PG, abaisser talon PD
3-4 Toucher plante PG derrière, abaisser talon PG
5-6 Toucher plante PD à droite, abaisser talon PD,
7-8 Croiser Plante PG devant PD, abaisser talon PG
Restart mur 3 (6 :00)

S5: RIGHT VINE CROSS, SIDE, HOLD, ROCK BACK, RECOVER
1-4 PD pas à droite, croiser PG derrière PD, PD pas à droite, croiser PG devant PD
5-8 PD pas à droite, pause, Croiser PG derrière PD, remettre PDC sur PD

S6: LEFT VINE CROSS, SIDE, HOLD, ROCK BACK, RECOVER
1-4 PG pas à gauche, croiser PD derrière PG, PG pas à gauche, croiser PD devant PG
5-8 PG pas à gauche, pause, croiser PD derrière PG, remettre PDC sur PG

S7 HEEL, HOOK, STEP, BALL, STEP, BALL, STEP, HOLD
1-2 Poser Talon D devant, Crochet PD devant Jambe G,
3-4 PD pas en avant, Ramener PG à côté de PD
5-6 PD pas en avant, Ramener PG à côté de PD
7-8 PD pas en avant, Pause

S8: STEP FORWARD, PIVOT ¼ TURN RIGHT, CROSS, HOLD, STEP ¼ TURN L X2, STOMP X2
1-4 PG pas en avant, Pivot ¼ t à D, Croiser PG devant PD, Pause 3 :00
5-8 ¼ t à G et PD pas en arrière, ¼ t à G et PG pas à G, Taper PD, Taper PG 9 :00

TAG : à la fin du mur 6 (9 :00) rajouter les comptes suivants
ROCKING CHAIR, JAZZ BOX ½ TURN TO RIGHT
1-4 PD pas en avant, remettre PDC sur PG, PD pas en arrière, remettre PDC sur PG

5-8	Croiser PD devant PG, ¼ à D et PG pas en arrière, ¼ t à D et PD pas en avant, PG pas à G 3 :00

SOURIEZ ET RECOMMENCEZ

Association « Lucky Luys Dancers » 165b route de Bonnegarde 40330 NASSIET
06 33 71 31 37 Mail : lucky.luys.dancers@gmail.com

Last Update: 2 Aug 2026