FRIENDS HERE



Chorégraphe : Bernadette Vrillaud & Agnès Gauthier- FR
Description : Contra Dance - Niveau Débutant
32 Comptes – 2 Murs – sans Tag et sans Restart
Danse co-écrite le 19 septembre 2026
Musique : Absent Friends de Ritchie Remo
Intro : Démarrage de la danse après les 32 premiers comptes
Les danseurs sont face à face sur deux lignes

SECTION 1

RF SHUFFLE FWD, LF SHUFFLE FWD, RFSTOMP & HAND R CLAP, LF STOMP & HAND L CLAP, 2 CLAPS

1&2 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
3&4 PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant
5- PD stomp à droite, main droit tape la main droite du danseur de devant
6- PG stomp à gauche, main gauche tape la main gauche de danseur devant
7-8 Taper dans ses deux mains deux fois

SECTION 2

RF SHUFFLE BACK, LF SHUFFLE BACK, RF ROCK BACK, RF KICK BALL STEP

1&2 PD derrière, PG croisé devant PD, PD derrière
3&4 PG derrière, PD croisé devant PG, PG derrière
5-6 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG
7&8 PD kick devant, Pose la ball du PD à côté du PG, PG devant

SECTION 3

RF SHUFFLE FWD, LF SHUFFLE FWD, RF STEP ½ TURN L, STOMP TWICE

1&2 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
3&4 PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant
5-6 PD devant, ½ tour vers la gauche poids du corps sur PG
7&8 PD stomp à droite, PG stomp à gauche

SECTION 4

RF CHASSE R, LF KICK DIAGONALLY R TWICE, LF CHASSE L, RF KICK DIAGONALLY L

Poser la paume de vos mains sur les paumes des danseurs de droite et gauche près de vous (Votre main droite contre la main gauche du danseur à votre droite, votre main gauche contre la paume droite du danseur à votre gauche)

1&2 PD à droite, PG près du PD, PD à droite
3-4 PG deux kicks croisés dans la diagonale avant droite
5&6 PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche
7-8 PD deux kicks croisés dans la diagonale avant gauche

Recommencez et gardez le sourire !!!!

Bernadette Vrillaud : vriber@live.fr
Agnès Gauthier : cerisecookie@hotmail.fr