

HURRY UP, SLOW DOWN



Musique : "Hurry Up, Slow Down" / Don Derby
Chorégraphe : Séverine Fillion
Description : Line Dance, 32 comptes (+ 1 Restart), 4 murs
Niveau : Débutant

Intro : 32 comptes

1-8 TOE STRUT FWD (RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR

- 1-2 Poser plante PD devant, abaisser le talon D au sol
- 3-4 Poser plante PG devant, abaisser le talon G au sol
- 5-6 Rock step D devant, revenir sur PG
- 7-8 Rock step D derrière, revenir sur PG

9-16 SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX 1/4TURN

- 1-2 Poser PD à droite, Kick G en diagonale avant D (croisé devant jambe D)
- 3-4 Poser PG à gauche, Kick D en diagonale avant G (croisé devant jambe G)
- 5-6 Croiser PD devant PG, poser PG derrière
- 7-8 ¼ tour à droite et poser PD à droite, poser PG devant

*** Restart 3ème mur**

17-24 VINE, SCUFF, VINE, SCUFF

- 1-3 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite
- 4 Scuff G à côté du PD
- 5-7 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche

Option pour 5-7 : Rolling vine à G : ¼ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière, ¼ tour à G et PG à gauche

- 8 Scuff D à côté du PG

25-32 STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS

- 1-2 Stomp D à droite, pause
- 3-4 Stomp G à gauche, pause
- 5-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'une montre)

Restart sur le 3ème mur après le compte 16 à 9 :00

Recommencer au début en vous amusant !

Origine : Chorégraphe

Mise en page par : ABCLD LE BARP 33