

LOSE A LITTLE SLEEP



Musique : "Lose A Little Sleep" / nBig & Rich
Chorégraphe : Séverine Fillion (Janvier 2015)
Description : Line Dance- 32 comptes- 4 murs
Niveau : Novice

Intro : 32 comptes

1-8 TOE HEEL STOMP (RIGHT & LEFT), STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP

1&2 Touch pointe PD à côté du PG (genou IN), touch talon D devant, Stomp D devant
3&4 Touch pointe PG à côté du PD (genou IN), touch talon G devant, Stomp G devant
5& Poser PD devant, touch pointe PG juste derrière PD
6& Poser PG derrière, Kick D devant
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

9-16 TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, PADDLE FULLTURN RIGHT

1&2 Triple step G D G devant
3&4 PD devant, pivoter ½ tour à gauche, poser PD devant 6:00
&5 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&6 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&7 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
&8 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche 6:00

17-24 VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

1&2 Croiser PG devant PD, PD à droite, touch talon G en diagonale avant G
& Revenir sur PG
3&4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, touch talon D en diagonale avant D
& Revenir sur PD
5-6 Croiser PG devant PD, PD à droite
7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à droite, PG devant 3:00

**** Restart ici sur le 3 ème mur**

25-32 TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, SKATE X 4

1&2 Triple step D G D devant
3&4 PG devant, pivoter ½ tour à droite, poser PG devant 9:00
5-8 Skates en avançant dans les diagonales : PD, PG, PD, PG

Recommencer au début en vous amusant!

RESTART : Après 24 comptes sur le 3ème mur (à 9:00)

**TAG : A la fin du 6ème mur (à 12:00), ajouter 4 comptes : STEP ½ TURN X 2
PD devant, pivoter ½ tour à gauche, PD devant, pivoter ½ tour à gauche**

Origine fiche : chorégraphe
Mise en page par : ABCLD LE BARP 33

