

# ROCK MI

Marylène Nedelec (janvier 2017)

Danse en ligne 64 comptes 4 murs – Novice

Intro : 16 comptes

Musique : Rock Mi – VoXXclub

## 1 – 8 Toe , Heel , Cross , Hold (x2)

1-2-3-4 Pointe du PD à côté du PG – Talon D à côté du PG – PD croisé devant PG - Hold

5-6-7-8 Pointe du PG à côté du PD – Talon G à côté du PD – PG croisé devant PD - Hold

## 9 – 16 Step , Lock , Step , Hold , Coaster Cross , Hold

1-2-3-4 PD en arrière – PG croisé devant PD – PD en arrière – Hold

5-6-7-8 PG en arrière – PD assemblé au PG – PG croisé devant PD – Hold

## 17 - 24 Toe , Touch , Toe , Hold , Sailor ½ Turn , Hold

1-2-3-4 Pointe du PD à droite – Touch du PD à côté du PG – Pointe du PD à droite – Hold

5-6-7-8 PD croisé derrière PG – ¼ de tour à droite et PG à gauche – ¼ de tour à gauche et PD à droite – Hold

## 25 - 32 Toe , Touch , Toe , Hold , Sailor ¼ Turn , Hold

1-2-3-4 Pointe du PG à gauche – Touch du PG à côté du PD – Pointe du PG à gauche – Hold

5-6-7-8 PG croisé derrière PD – ¼ de tour à droite et PD à droite – PG devant – Hold

\*Restart ici sur les murs 2 ,4 , 6 .

## 33 – 40 Step , Together , Step , Hold , ½ Turn , ½ Turn , Step , Hold

1-2-3-4 PD en avant – PG assemble au PD – PD en avant – Hold

5-6-7-8 ½ tour à droite et PG derrière - ½ tour à droite et PD devant – PG en avant – Hold

## 41 – 48 Mambo Step , Hold , Coaster Step , Hold

1-2-3-4 Rock step avant du PD – Retour sur le PG – PD en arrière – Hold

5-6-7-8 PG en arrière – PD assemblé au PG – PG en avant – Hold

## 49 – 56 Side Rock Cross , Hold (x2)

1-2-3-4 Rock step du PD à droite – Retour sur le PG – PD croisé devant PG – Hold

5-6-7-8 Rock step du PG à gauche – Retour sur le PD – PG croisé devant PD – Hold

## 57 – 64 Rumba Box , Hold (x2)

1-2-3-4 PD à droite – PG assemblé au PD – PD en arrière – Hold

5-6-7-8 PG à gauche – PD assemblé au PG – PG devant – Hold

\* Sur les murs 2,4,6, restart après 32 comptes .

Les murs 2 et 6 commencent à 9h , la reprise est à 6h.

Le mur 4 commence à 3h , la reprise est à 12h.