

STRETCH YOUR LEGS

Description : Line Dance - 32 temps - 2 murs
Niveau : intermédiaire
Chorégraphe : Larry BASS
Musique : (teach) - Third rock from the sun - Joe DIFFIE //
(teach) - The lever - Garth BROOKS
I get so rattled - Jill MORRIS //
Walk on - Reba Mc ENTIRE //Have mercy - The JUDDS
Bad for good - Deryl DODD



KICK & ROMP & STEP 1/4 TURN, SAILOR SHUFFLES

- 1 & 2 KICK PD devant - Pose PD à côté du PG - Touche talon G devant
& 3 - 4 Ramener PG à côté du PD - 1 pas PD avant - 1/4 de tour à Gauche (*appui PG*)
5 & 6 SAILOR SHUFFLE D5 D : Croise PD derrière PG - PG à Gauche
1 pas PD sur diagonale avant D □
7 & 8 SAILOR SHUFFLE G : Croise PG derrière PD - PD à Droite
1 pas PG sur diagonale avant G □

SYNCPATED BEHIND CROSS STEPS, SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE WITH HEEL TOUCH

- 1 & Croise PD derrière PG - 1 pas PG à Gauche
2 & Croise PD derrière PG - 1 pas PG à Gauche
3 & Croise PD derrière PG - 1 pas PG à Gauche
4 Croise PD derrière PG
5 & 6 SAILOR SHUFFLE G : Croise PG derrière PD (le PG fait un 1/2 cercle au ras du sol) - PD à Droite
1 pas PG sur diagonale avant G □
7 & 8 SAILOR SHUFFLE D : Croise PD derrière PG - PG côté Gauche
Touche Talon D sur diagonale avant D □

VAUDEVILLE STEPS, CROSS OVER SHUFFLE, SIDE ROCK, 1/4 TURN

- & 1 1 pas PD légèrement en arrière G □ - Croise PG devant PD
& 2 1 pas PD légèrement à Droite □ - Touche Talon G sur diagonale avant G □
& 3 1 pas PG légèrement en arrière D □ - Croise PD devant PG
& 4 1 pas PG légèrement à Gauche □ - Touche Talon D sur diagonale avant D □
& 5 1 pas PD légèrement en arrière G □ - Croise PG devant PD
& 6 1 pas PD légèrement à Droite □ - Croise PG devant PD
7 - 8 ROCK STEP D à Droite, PG à Gauche, avec 1/4 de tour Gauche

FORWARD SHUFFLE, STEP PIVOT, TURNING SHUFFLE, ROCK STEP

- 1 & 2 Triple Steps D avant : 1 pas PD avant - 1 pas PG chasse le PD - 1 pas PD avant
3 - 4 PG devant - 1/2 tour à Droite (*appui PD*)
5 & 6 1/2 tour à Droite TRIPLE STEPS à Gauche sur place : G. D. G.
7 - 8 ROCK STEP PD derrière, revenir le poids du corps sur PG en avant