

TWIST & SHAKE

Description : Danse en ligne - 32 temps- 2 murs
Chorégraphe : Sylvie ROY
Niveau : Débutant
Musique : THE SHAKE - Neal Mc COY

Introduction : 16 temps

3 x WALKS FORWARD, KICK WITH CLAP, 3 x WALKS BACKWARD, TOGETHER

1.4 3 pas en avant : D . G . D – KICK PG devant + CLAP
5.8 3 pas en arrière : G . D . G – PD pose près du PG

SWIVELS TO RIGHT, HOLD WITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WITH CLAP

1.2 SWIVEL des talons à D - SWIVEL des pointes à D
3.4 SWIVEL des talons à D - HOLD + CLAP
5.6 SWIVEL des talons à G - SWIVEL des pointes à G
7.8 SWIVEL des talons à G - HOLD + CLAP

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1.2 PD pose à D – PG pose près du PD
3.4 PD pose à D – TOUCH pointe PG à côté du PD
5.6 PG pose à G – PD pose près du PG
7.8 PG pose à G – TOUCH PD près du PG

2 x ¼ TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH

1.2 ¼ de tour à G ... PD pose à D – TOUCH pointe PG à côté du PD
3.4 PG pose à G – TOUCH pointe du PD près du PG
5.6 ¼ de tour à G ... PD pose à D – TOUCH pointe PG à côté du PD
7.8 PG pose à G – TOUCH pointe du PD près du PG

Mise en page par ABCLD LE BARP 33

