

The First Time (fr)

Count: 32

Wall: 2

Level: Novice

Choreographer: Cinthya Jeanniot (FR) - 22 Août 2025

Music: The First Time - Damiano David



Intro 32 comptes

Restart 3ème mur et 11ème mur à 6h

Tag 1 5ème mur à 6 h

1-2-3&4 Rock Step PD Coaster Step PD 1-4 Rocking chair PD

Tag 2 7ème mur à 6h

5-6-7&8 Rock Step PG Coaster Step PG

Section 1 - Heel grind ¼ tour PD, Coaster step PD, Rock Step PG, Shuffle ½ tour vers la G

1-2 Poser talon D vers l'avant et faire pivoter vers l'extérieur la pointe du pied sur le talon en faisant ¼ de tour vers la D

3&4 PD derrière, assembler PG à côté PD, ramener PD devant

5-6 Rock Step du PG

7&8 Pas chassé en avant en faisant ½ tour vers la G

Section 2 - Heel grind ¼ tour, Coaster Step PD, Rock Step PG, Shuffle ½ tour vers la G

1-2 Poser talon D vers l'avant et faire pivoter vers l'extérieur la pointe du pied sur le talon en faisant ¼ de tour vers la D

3&4 PD derrière, assembler PG à côté PD, PD devant

5-6 Rock Step du PG

7&8 Pas chassé en avant en faisant ½ tour vers la G

Restart ici au 3ème mur à 6 h

Tag 2 au 7ème mur à 6 h

Section 3 - Side à D, Cross derrière PD, Heel G, Cross PD devant PG, Side à G, Cross PD derrière PG, Talon D, Cross PG devant PD

1-2&3&4 PD à D, croiser PG derrière le PD, pointer talon G légèrement en diago, croiser PD devant PG

5-6&7&8 PG à G, croiser PD derrière le PG, pointer talon D légèrement en diago, croiser PG devant PD

Restart ici au 11ème mur à 6 h

Section 4 - Rock Step PD, Full turn vers la D, Rock Step PG, Coaster Step PG

1-2 Rock step PD

3&4 Tour complet en triple step vers la D

5-6 Rock step PG

7&8 PG derrière, assembler PD à côté PG, PG devant

Tag 1 ici 5ème mur à 6 h

Last Update: 26 Oct 2025