

ATOMIK POLKA

Chorégraphe Bastiaan Van Leeuwen
Description 4 murs, danse en ligne intermédiaire, 64 comptes
Musique non country Turbo polka par Atomik Harmonik (137 bpm)

Musique country adoptée par le HTPC :
 Still in love with you de Travis Tritt (128 bpm)

Traduction Sylvie Boual HTPC sylviefont33@free.fr

FORWARD SHUFFLE, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN BACK SHUFFLE, COASTER

1&2 Shuffle D en avant (PD devant, ramener PG près de PD, PD devant)
 3&4 1/4 tour à droite avec PG à gauche, ramener PD près de PG, PG à gauche
 5&6 1/4 tour à droite avec PD derrière, ramener PG près de PD, PD derrière
 7&8 Coaster step G (PG derrière, PD près de PG, PG devant)

DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

1&2 PD devant, PG près de PD, PD devant
 &3-4 PG près de PD, PD devant, touche PG près de PD

note : les comptes 1-4 sont dansés devant en diagonale droite

5&6 PG devant, PD près de PG, PG devant
 &7-8 PD près de PG, PG devant, touche PD près de PG

note : les comptes 5-8 sont dansés devant en diagonale gauche

HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR 1/4 TURN LEFT

1-2 Touche talon D devant, touche talon D devant
 3&4 Coaster step D (PD derrière, PG près de PD, PD devant)
 5-6 Touche talon G devant, touche talon G devant
 7&8 Sailor step G (PG croisé derrière PD, 1/4 tour à gauche avec PD à droite, PG près de PD)

HEEL SWITCHES, CLAP X 2, HEEL SWITCHES, CLAP X 2

1&2 Touche talon D devant, ramener PD près de PG, touche talon G devant
 &3&4 Ramener PG près de PD, touche talon D devant, clap, clap
 &5 Ramener PD près de PG, touche talon G devant
 &6 Ramener PG près de PD, touche talon D devant
 &7&8 Ramener PD près de PG, touche talon G devant, clap, clap
 & Ramener PG près de PD

1/4 TURN RIGHT SHUFFLE X 4 (FULL TURN)

1&2 1/4 tour à droite et shuffle avec PD devant, PG près de PD, PD devant

- 3&4 1/4 tour à droite et shuffle avec PG devant, PD près de PG, PG devant
- 5&6 1/4 tour à droite et shuffle avec PD devant, PG près de PD, PD devant
- 7&8 1/4 tour à droite et shuffle avec PG devant, PD près de PG, PG devant

FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP

- 1-2 1/4 tour à droite avec PD devant, 1/2 tour à droite avec PG derrière
- 3-4 1/4 tour à droite avec PD à droite, touche PG près de PD (et clap)
- 5-6 1/4 tour à gauche avec PG devant, 1/2 tour à gauche avec PD derrière
- 7-8 1/4 tour à gauche avec PG à gauche touche PD près de PG (et clap)

BACK SHUFFLE, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP, TOUCH

- 1&2 Shuffle D en arrière (PD derrière, PG près de PD, PD derrière)
- 3&4 Coaster step G (PG derrière, PD près de PG, PG devant)
- 5-6 1/2 tour à gauche avec PD derrière, 1/2 tour à gauche et PG devant
- 7-8 PD devant, touche PG près de PD

HIPS BUMPS, TOUCH, BACK SHUFFLE, COASTER STEP

- 1-2 PG à gauche avec bump à gauche, bump à droite
- 3-4 Bump à gauche, touche PD près de PG
- 5&6 Shuffle D en arrière (PD derrière, PG près de PD, PD derrière)
- 7&8 Coaster step G (PG derrière, PD près de PG, PG devant)