

CRAZY FOOT MAMBO

Description : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs
Niveau : Débutant/Intermédiaire
Musique : If you wanna be happy - Dr Victor & The Rata Rebel
Chorégraphe : Paul Mc Adam



MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP, LOCK, STEP, STEP, PIVOT ½ TURN, STEP

- 1) - 2) Rock du PD devant - retour PDC sur le PG – PD derrière
- 3) - 4) Rock du PG derrière – Retour PDC sur le PD – PG devant
- 5) - 6) PD devant – Lock du PG derrière le PD – PD devant
- 7) - 8) PG devant – Pivot ½ tour à D – PG devant

(SIDE ROCK STEP, CROSS) X2, ¼ TURN, HITCH WITH CLAP, ½ TURN, HITCH WITH CLAP, STEP, LOCK, STEP

- 1) - 2) Rock du PD à D – Retour PDC sur le PG – Croiser le PD devant le PG
- 3) - 4) Rock du PG à G – Retour PDC sur le PD – Croiser le PG devant le PD
- 5) ¼ de tour à G et PD derrière – Lever le genou G, taper des mains
- 6) ½ tour à G et PG devant – Lever le genou D, taper des mains
- 7) - 8) PD devant – Lock du PG derrière le PD – PD devant

RUMBA BOX, SIDE, CROSS, SIDE, KICK, SIDE, CROSS, SIDE, KICK

- 1) - 2) PG à G – PD à côté du PG – PG devant
- 3) - 4) PD à D – PG à côté du PD – PD derrière
- 5) PG à G – Croiser le PD devant le PG
- 6) PG à G – Kick du PD devant en diagonale à D
- 7) PD à D – Croiser le PG devant le PD
- 8) Pd à D – Kick du PG devant en diagonale à G

BEHIND, ¼ TURN, STEP, STEP, PIVOT ½ TURN, STEP, STEP, LOCK, STEP, STEP, LOCK, STEP, STEP

- 1) - 2) Croiser le PG derrière le PD - ¼ de tour à D et PD devant – PG devant
- 3) - 4) PD devant – Pivot ½ tour à G – PD devant
- 5) - 6) PG devant – Lock du PD derrière le PG – PG devant
- 7) PD devant- Lock PG derrière le PD
- 8) PD devant – PG devant