

HUMBLE AND KIND



Chorégraphe : Agnès Gauthier (Août 2016)
Description : Country Waltz Dance Partner
Niveau : Novice facile - 1 Mur - 48 Comptes
Musique : Humble and Kind de Tim McGraw
Position Sweet heart ou Right Side By Side



SECTION 1

TWINKEL TWICE

1-3 PG Croisé diagonale droite, PD à droite, PG en diagonale gauche
4-6 PD croisé en diagonale droite, PG à Gauche, PD à droite

SECTION 2

BASIC AVANT, BASIC ARRIERE

1-3 PG devant, PD devant, PG près du PD
4-6 PD derrière, PG derrière, PD près du PG

SECTION 3

STEP TURN ¼ TOUR CROSS, SIDE ROCK CROSS

1-3 PG devant, ¼ de tour à droite retour du poids du corps sur PD, PG croisé devant PD

[Le cavalier se retrouve derrière la cavalière](#)

[Toujours en position Sweetheart mais en position left side by side](#)

4-6 PD Rock step à droite, retour du poids du corps sur PG, PD croisé devant PG

SECTION 4

SLIDE A GAUCHE, TOUCH, SLIDE A DROITE, TOUCH

[Le couple se lâche les mains](#)

1-3 PG grand pas à gauche sur 2 temps, PD touch près du PG

4-6 PD grand pas à gauche sur 2 temps, PG touch près du PD



Le cavalier

Section 5

MAMBO FWD, BASIC ARRIERE

1-3 PG Rock step avant,
Retour pdc sur PD, PG derrière

4-6 PD derrière, PG derrière,
PD près du PG

[Le couple est désormais face à face](#)

[En position Challenge](#)

La cavalière

STEP TURN STEP, BASIC AVANT

1-3 PG devant, ½ tour à droite
PG devant

4-6 PD devant, PG devant, PD près
du PG



Le couple va faire les mêmes pas et donc partir chacun de leur côté.

SECTION 6

SLIDE , TOUCH, SLIDE , TOUCH

1-3 PG grand pas à gauche sur 2 temps, PD touch près du PG

4-6 PD grand pas à gauche sur 2 temps, PG touch près du PD

SECTION 7

BASIC ½ TOUR, BASIC ARRIERE

1-3 ¼ tour à gauche PG à gauche, PD près du PG, ¼ tour à gauche PG derrière

4-6 PD derrière, PG derrière, PD près du PG

Le couple a échangé leur place

Le cavalier

SECTION 8

BASIC ¼ TOUR , BASIC ARRIERE

1-3 PG devant, PD près PG, ¼ tour à droite PG derrière

ou option

1-3 Basic ¾ de tour à gauche

4-6 PD derrière, PG derrière, PD près du PG

La cavalière

BASIC ¼ DE TOUR, BASIC ARRIERE

1-3 ¼ tour à gauche PG à devant, PD près du PG, PG sur place

4-6 PD derrière, PG derrière, PD près du PG

Le couple est revenu dans la ligne de danse en position Right Side By Side

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!

