



LONG WALK LULU

Chorégraphes : Hélène Lorenzo & Nadine Elicegui & Agnès Gauthier

Description : Country Line Dance ou Partner Dance Country

Niveau Débutant – Septembre 2020 – 1 Mur - 48 comptes – 1 Restart

Musique : Long Walk de Brandy Clarck

Intro : Démarrage de la danse après les 8 premiers comptes, sur les paroles

SECTION 1

RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE FWD, LF WALK, RF WALK, LF SHUFFLE FWD

1-2 PD devant, PG devant

3&4 PD devant, PG derrière PD (en 3^{ème} position), PD devant

5-6 PG devant, PD devant

7&8 PG devant, PD derrière PG (en 3^{ème} position), PG devant

SECTION 2

RF ROCK STEP FWD, RF SHUFFLE ½ TURN R, LF ROCK STEP FWD, LF SHUFFLE ½ TURN L

1-2 PD Rock step avant, retour du poids du corps sur PG

3&4 ¼ de tour à droite PD à droite, PG près du PD, ¼ de tour à droite PD devant

5-6 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD

7&8 ¼ de tour à gauche PG à gauche, PD près du PG, ¼ de tour à gauche PG devant

Restart au 5^{ème}

SECTION 3

RF SIDE, LF TOGETHER, RF SHUFFLE FWD, LF SIDE, RF TOGETHER, LF SHUFFLE BACK

1-2 PD à droite, PG près du PD

3&4 PD devant, PG derrière PD (en 3^{ème} position), PD devant

5-6 PG à gauche, PD près de PG

7&8 PG derrière, PD devant PG (en 3^{ème} position), PG derrière

SECTION 4

RF BACK, LF BACK, RF SHUFFLE BACK, LF BACK, RF BACK, LF COASTER STEP BACK

1-2 PD derrière, PG derrière

3&4 PD derrière, PG devant PD (en 3^{ème} position), PD derrière

5-6 PG derrière, PD derrière

7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant

SECTION 5

RF DIAGONAL R, LF TOGETHER, RF CHASSE DIAGONAL, LF DIAGONAL L, RF TOGETHER, RF CHASSE DIAGONAL

1-2 PD en diagonale avant droite, PG posé près du PD

3&4 PD en diagonale avant droite, PG près du PD, PD en diagonale avant droite

5-6 PG en diagonale avant gauche, PD posé près du PG

7&8 PG en diagonale avant gauche, PD près du PG, PG en diagonale avant gauche

SECTION 6

RF ROCK STEP BACK WITH 1/8 TURN, RF SHUFFLE FWD, LF JAZZBOX ¼ TURN L, RF TOUCH

1-2 PD Rock step arrière en faisant 1/8 de tour pour être à 3h, retour poids du corps sur PG

- 3&4 PD devant, PG derrière PD (en 3^{ème} position), PD devant
- 5-6 PG croisé devant PD, ¼ de tour à gauche PD derrière
- 7-8 PG à gauche, PD pointé près du PG

Recommencez et gardez le sourire !!!!