

Mister *POLICEMAN*

Description : Danse en ligne - 64 temps - 2 murs
Niveau : Intermédiaire
Chorégraphe : Ria Vos
Musique : Mr Policeman - Brad Paisley



Sequence 1 : Turn ¼ right shuffle forward, turn ¼ right chasse left, back rock, kick-ball cross

- 1) – 2) PD pose ¼ tour D avance - PG rejoint PD - PD pose devant
- 3) – 4) PG pose ¼ tour D pose à G - PD rejoint PG - PG pose pose à G (6h)
- 5) – 6) PD pose en arrière - PG reprend PdC
- 7) – 8) PD Kick en avant - PD pose près PG - PG croise devant PD

Sequence 2 : Turn ¼ left twice, Cross Shuffle, Turn ¼ Right Twice, Cross Shuffle

- 1) – 2) PD recule avec ¼ Tour G - PG pose à G avec ¼ Tour G (12h)
- 3) – 4) PD croise devant PG - PG pose à G PD croise devant PG
- 5) – 6) PG recule avec ¼ Tour D - PD pose à D avec ¼ Tour D (6h)
- 7) – 8) PG croise devant PD - PD pose à D - PG croise devant PD

Sequence 3 : Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, Sailor turn ¼ left

- 1) – 2) PD pose à D - PG reprend PdC
- 3) – 4) PD croise derrière PG - PG pose à côté PD - PD croise devant PG
- 5) – 6) PG pose à G - PD reprend PdC
- 7) – 8) PG croise derrière PD - PD pose avec ¼ t G - PG pose devant (3h)

Sequence 4 : Kick Ball Step Twice, Pivot ½ turn left, Full turn left

- 1) – 2) PD kick devant - PD pose près du PG - PG pose devant
- 3) – 4) PD kick devant - PD pose près du PG - PG pose devant
- 5) – 6) PD pose devant - PG reprend PdC après ½ tour G (9h)
- 7) – 8) PD recule avec ½ tour G - PG pose devant avec ½ tour G (9h)

Sequence 5 : Rock forward, Coaster step, Rock forward, Coaster step

- 1) – 2) PD pose devant - PG reprend PdC
- 3) – 4) PD pose en arrière - PG pose près PD - PD pose devant
- 5) – 6) PG pose devant - PD reprend PdC
- 7) – 8) PG pose en arrière - PD pose près PG - PG pose devant

Sequence 6 : Heel & Heel & Heel, Hook, Heel, Flick, Scuff, Turn ¼ Left hitch, Out, scuff, hitch, out

- 1) PD talon devant - PD pose près PG
- 2) PG talon devant - PG pose près PD
- 3) PD talon devant - PD croise devant tibia G
- 4) PD talon devant - PD coup de pied en arrière
- 5) PD frotte talon vers avant avec 1/4tour G - PD lève genou (12h)
- 6) PD pose à D
- 7) PG frotte talon vers avant - PG lève genou
- 8) PG pose à G

Mister POLICEMAN(suite)



Reprendre ici après mur 3

Sequence 7 :Swivel right & left heel, Turn ¼ Right shuffle forward, step, Touch, heel, touch

- 1) PD talon vers G - PD talon au centre
- 2) PG talon vers D - PG talon au centre
- &) PD monte devant tibia G avec ¼ t D
- 3) - 4) PD avance - PG rejoint PD - PD avance
- 5) - 6) PG avance - PD touche derrière PG
- 7) PD pose derrière PG - PG talon devant
- 8) PG pose près PD - PD pointe derrière PG

Sequence 8 :Back shuffle, shuffle ½ turn left, Turn ½ left, Turn ¼ left, cross rock

- 1) - 2) PD pose en arrière - PG rejoint PD - PD recule
- 3) - 4) PG pose à G ¼ tour G (9h) - PD pose près PG - PG pose à G avec ¼ tour G(6h)
- 5) - 6) PD recule avec ½ tour G (12h) - PG pose à G avec ¼ Tour G (9h)
- 7) - 8) PD croise devant PG - PG reprend PdC

Recommencer avec le sourire!

RESTART : A la fin du mur 3, reprendre au début après le temps 48

FIN : la musique arrête après le temps 63- reprendre PdC PG aux temps 63-64 (rock step croisé) à 12h
La musique change à ce moment. Vous pouvez soit arrêter, soit faire ce qu'il vous plaît