

IN MY HEART

Description : Danse en ligne - 48 comptes - 2 murs
Chorégraphe : Maggie Gallagher
Niveau : Intermédiaire
Musique : Knee Deep in my heart / Shane Filan



Intro de 8 comptes, départ sur les paroles

1-8 Cross Point, Together, Cross Point, Together, Cross, Back, Heel, Together, Cross, Kick, Together, Cross, Back, Heel,

- 1& Pointe D croisée devant le PG - PD à côté du PG 12:00
- 2 Pointe G croisée devant le PD
- &3 PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
- &4 PG derrière - Talon D devant en diagonale
- &5 PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
- 6 Kick du PD devant en diagonale à droite
- &7 PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
- &8 PD derrière - Talon G devant en diagonale

9-16 Together, Cross, 1/4 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn, 1/2 Turn,

- &1 PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
- 2 1/4 de tour à droite et PG derrière 03:00
- 3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite 09:00
- 5&6 PG devant - Pivot /2 tour à droite - PG devant 03:00
- 7-8 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/2 tour à gauche et PG devant 03:00

17-24 Step, Lock, Step, Steps, Lock, Step, Touch, Back, Walk, Kick, Jazz Box, Step,

- 1-2 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant
- &3 PG devant - Lock du PD derrière le PG
- &4 PG devant - Pointe D à côté du PG
- &5-6 PD derrière - PG devant en diagonale à droite 04:30
- 6 Kick du PD devant en diagonale à droite
- &7 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
- &8 PD à droite - PG devant 04:30

25-32 Step, Pivot 1/2 Turn, 3/8 Turn, Behind, Side, Cross, Side, Behind, Side, Large Side, Touch,

- 1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 10:30
- 3 3/8 de tour à gauche et PD à droite 06:00
- 4&5 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- &6& PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
- 7-8 Large Step du PG à gauche - Pointe D à côté du PG

33-40 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, 1/4 Turn, Cross, Side, Cross, 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, 1/4 Turn,

- 1-2 1/4 de tour à droite et PD devant - PG devant 09:00
- 3& Pivot 1/2 tour à droite - 1/4 de tour à droite et PG à côté du PD 06:00
- 4& Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
- Reprise** *À ce point-ci de la danse, sur le mur 5*
- 5-6 Croiser le PD devant le PG - 1/4 de tour à gauche et PG devant 03:00
- 7&8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche - 1/4 de tour à gauche et PD à droite 06:00

41-48 Behind, Side, Step, Cross, Back, Side, Cross, Back, Heel, Together.

- 1-2 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
- 3-4 PG devant - Croiser le PD devant le PG
- 5-6 PG derrière - PD à droite
- 7& Croiser le PG devant le PD - PD derrière
- 8& Talon G devant en diagonale - PG à côté du PD

Reprise Sur le mur 5, après le compte 36&

Recommencer la danse depuis le début, face au mur de 06:00 heures

Finale Sur le mur 7, après les 16 premiers comptes faire 1/4 de tour à : G et PD à D pour terminer face au mur de 12:00 heures

Mise en page par : ABCLD LE BARP 33