



ABILENE

Chorégraphe :

Dan Albro

Description :

Couple, 64 temps, cercle

Niveau :

Novice

Musique :

Abilene on her mind

Buddy Jewell

Position de depart « Side By Side »

HOMME

FEMME

VINE LEFT, SCUFF, SCUFF, SCUFF

- 1 - 2 Poser PG à G, croiser PD derrière PG
- 3 - 4 Poser PG à G, faire scuff PD
- 5 - 6 Poser PD à D, faire scuff PG
- 7 - 8 Poser PG à G, faire scuff PD

VINE RIGHT, ¼ TURN, SCUFF, SCUFF, SCUFF

- 1 - 2 Poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 3 - 4 Poser PD à D, faire ¼ de tour à D, faire scuff PG
- 5 - 6 Poser PG à G, faire scuff à PD
- 7 - 8 Poser PD à D, faire scuff à PG

ROLLING VINE RIGHT, ¼ TURN, SCUFF, SCUFF, SCUFF

- Poser PD ½ de tour à D, poser PG ½ tour à D
- Faire ¼ de tour à D et poser PD devant, faire scuff PG
- Poser PG à G, faire scuff PD
- Poser PD à D, faire scuff PG

VINE LEFT, ¼ TURN LEFT, SCUFF FORWARD (X3)

Se lâcher la main G, la femme passe sous le bras D de l'homme

- 1 - 2 Poser PG à G, croiser PD derrière PG
- 3 - 4 Poser PG à G et faire ¼ de tour à G, faire scuff PD en avançant
- Retour en position « Side By Side »
- 5 - 6 Faire scuff PG en avançant
- 7 - 8 Faire scuff PD en avançant

ROCKING CHAIR, HEEL STRUT FORWARD

- 1 - 2 Poser PD devant, revenir poids du corps sur PG
- 3 - 4 Poser PD derrière, revenir poids du corps sur PG
- 5 - 6 Poser talon PD devant, poser plante PD
- 7 - 8 Poser talon PG devant, poser plante PG

ROCK, ¼ TURN RIGHT, ROCK, HOLD

- 1 - 2 Poser PD devant, revenir poids du corps sur PG
- 3 - 4 Faire ¼ de tour à D et faire rock PD, pause
- 5 - 6 Poser PG devant, revenir poids du corps sur PD
- 7 - 8 Ramener PG à côté du PD, pause

La femme passe sous le bras de l'homme, nos bras sont croisés

ROCK, ¼ TURN RIGHT, ROCK, STEP TURN ½ RIGHT

- Poser PD devant, revenir poids du corps sur PG
- Faire ¼ de tour à D et faire rock PD, pause
- Poser PG devant, faire ½ tour à D
- Poser PG à côté du PD, pause

MAMBO STEP LEFT BACK, MAMBO STEP RIGHT FORWARD

- 1 - 2 Poser PG derrière, revenir poids du corps sur PD
- 3 - 4 Poser PG à côté du PD, pause
- 5 - 6 Poser PD devant, revenir poids du corps sur PG
- 7 - 8 Poser PD à côté du PG, pause

MAMBO STEP RIGHT FORWARD, MAMBO STEP LEFT BACK

- Poser PD devant, revenir poids du corps sur PG
- Poser PD à côté du PG, pause
- Poser PG derrière, revenir poids du corps sur PD
- Poser PG à côté du PD, pause

ROCK BACK LEFT, HOLD, ROCK ¼ TURN LEFT

- 1 - 2 Poser PG derrière, revenir poids du corps du PD
- 3 - 4 Ramener PG à côté de PD, pause
- 5 - 6 Poser PG devant, revenir poids du corps sur PD
- 7 - 8 Faire ¼ de tour à G, ramener PD à côté de PG

Retour en position « Side By Side »

STEP ½ TURN, HOLD, ROCK ¼ TURN LEFT

- Poser PD devant, faire ½ tour à G
- Poser PD à côté de PG, pause
- Poser PG devant, revenir poids du corps sur PD
- Faire ¼ de tour à G, ramener PD à côté de PG

HEEL, HOOK, HEEL, HEEL, HOOK, HEEL, HOLD

- 1 - 2 Toucher talon PD devant, faire hook PD devant genou G
- 3 - 4 Toucher talon PD devant, ramener PD à côté du PG
- 5 - 6 Toucher talon PG devant, faire hook PG devant genou D
- 7 - 8 Toucher talon PG devant, faire pause

