

# GOODBYE MONDAY

Chorégraphie : Rob Fowler

Descriptions : line dance, 32 temps, 4 murs, 1 RESTART (mur 2)

Niveau : novice

Musique : "Goodbye Monday" de Maggie Rose

Départ : 4 X 8 temps

## 1 – 8 STOMP, CLAP, STOMP, CLAP, STOMP CLAP CLAP (AND REPEAT ON OPPOSITE FOOT)

1&2& Frapper le sol en posant le PD à D, clap des mains, frapper le sol en posant le PG à G, clap des mains

3&4 Frapper le sol en posant le PD à D, clap des mains 2 fois

5&6& Frapper le sol en posant le PG à G, clap des mains, frapper le sol en posant le PD à D, clap des mains

7&8 Frapper le sol en posant le PG à G, clap des mains 2 fois

## 9 – 16 MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, FORWARD SHUFFLE, FORWARD ROCK, ¼ TURN, TOUCH

1&2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG, poser le PD légèrement derrière

3&4 Poser le PG derrière, revenir en appui sur le PD, poser le PG légèrement devant

5&6 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant

7& Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD

8& 1/4 T à G en posant le PG à G, toucher la pointe du PD à côté du PG (09:00)

## 17 – 24 SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, CHASSE (X 2)

1&2& Poser le PD à D, toucher la pointe du PG à côté du PD, poser le PG à G, toucher la pointe du PD à côté du PG

3&4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D

5&6& Poser le PG à G, toucher la pointe du PD à côté du PG, poser le PD à D, toucher la pointe du PG à côté du PD

7&8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G

## 25 – 32 FORWARD SHUFFLE, STEP, PIVOT ½, STEP, TOE HEEL STOMP X 2

1&2 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant

3&4 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD), poser le PG devant (03:00)

\*\*\*\* Restart ici sur le mur 2

5&6 Toucher la pointe du PD à côté du PG, toucher le talon du PD à côté du PG, frapper le sol avec le PD légèrement devant le PG

7&8 Toucher la pointe du PG à côté du PD, toucher le talon du PG à côté du PD, frapper le sol avec le PG légèrement devant le PD

Origine fiche : chorégraphe

Mise en page par : ABCLD LE BARP 33

