

Lonesome Shuffle

Mariette & Jean-Marc Villeneuve, Canada (2006)

Danse de partenaires Débutant 48 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

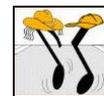
Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

Musique : **I've Been Better / Brad Paisley** 106 BPM

Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau 12-10-06



1-8 Step, Slide, Step, Slide, Shuffle Fwd, Stomp Down, Stomp Down,

1-2 PD devant - Glisser le PG à côté du PD

3-4 PD devant - Glisser le PG à côté du PD

5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

7-8 Stomp Down du PG sur place - Stomp Down du PD à côté du PG

9-16 Step, Slide, Step, Slide, Shuffle Fwd, Stomp Down, Stomp Down,

1-2 PG devant - Glisser le PD à côté du PG

3-4 PG devant - Glisser le PD à côté du PG

5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

7-8 Stomp Down du PD sur place - Stomp Down du PG à côté du PD

17-24 H : Step, Behind, Triple Step, Step, Step, Triple Step,

F : Behind, Side, Shuffle Fwd, 1/2 Turn, 1/2 Turn, Triple Step,

Lâcher les mains G, la femme passe sous les bras D, derrière l'homme

1-2 H : PD devant en diagonale à droite - Croiser le PG derrière le PD

F : Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche

3&4 H : Triple Step PD, PG, PD, sur place

F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant légèrement

Lâcher les mains D, reprendre les mains G, la femme est maintenant à gauche de l'homme

La femme va se placer devant l'homme

5-6 H : PG sur place - PD sur place

F : 1/2 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant

7&8 Triple Step PG, PD, PG, sur place

Position Indian, face à L.O.D. homme derrière la femme

25-32 Hip Bumps,

1-2 Coup de hanches à droite - Coup de hanches à droite

3-4 Coup de hanches à gauche - Coup de hanches à gauche

5-6 Coup de hanches à droite - Coup de hanches à gauche

7-8 Coup de hanches à droite - Coup de hanches à gauche

33-40 H : Steps On Place, Scuff, Shuffle Fwd, Shuffle Back,

F : Steps Full Turn, Scuff, Chasse To Left, Shuffle Fwd,

Lâcher les mains G, la femme va se déplacer vers la droite

1-4 H : Steps PD, PG, PD, sur place - Scuff du PG devant

F : Steps PD, PG, PD, 1 tour complet à droite - Scuff du PG devant

Garder les mains D levées, l'homme passe devant la femme pour changer de côté

5&6 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant légèrement en diagonale à droite

F : Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

L'homme passe sous les bras D et la femme traverse devant l'homme

7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en reculant, en diagonale à droite

F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

41-48 H : Shuffle Back, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Stomp Down, Stomp Down,

F : Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Stomp Down, Stomp Down,

L'homme et la femme changent de côté, l'homme passe derrière la femme

1&2 H : Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale à gauche

F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale à droite

3&4 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, légère diagonale à gauche

F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Position Sweetheart, face à L.O.D.

5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

7-8 Stomp Down du PD sur place - Stomp Down du PG sur place