

MY LIFE'S BEEN A COUNTRY SONG

Chorégraphe : Arnaud Marraffa (Aout 2020)
Musique : My Life's Been a Country Song – Chris Cagle
(CD : My Life's Been a Country Song - 2008)
Niveau : Débutant
Description : Ligne, 32 comptes, 4 murs, 1 restart, 1 tag
Démarrer la danse après 16 temps (sur les paroles)



1-8 STEP, SCUFF, STEP, SCUFF, STEP BACK x3, HITCH

- 1-2 Poser PD devant, frotter le talon PG devant au sol
- 3-4 Poser PG devant, frotter le talon PD devant au sol
- 5-6-7 Reculer PD derrière, PG derrière, PD derrière
- 8 Lever le genou G en faisant un angle à 90° sur place (PdC sur PD)

9-16 STEP, TOUCH, STEP, TOUCH, VINE ¼ TURN, TOUCH

- 1-2 Avancer PG en diag. avant G, touch plante PD coté PG + CLAP
- 3-4 Avancer PD en diag. avant D, touch plante PG coté PD + CLAP
- 5-6-7 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, pivoter ¼ tour à G et poser PG devant
- 8 Touch plante PD coté PG

17-24 HEEL, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, HEEL SWIVEL x2

- 1-2 Poser talon PD devant, ramener PD coté PG
- 3-4 Poser talon PG devant, ramener PG coté PD
- 5-6 (PdC sur les plantes des pieds) Pivoter les 2 talons à droite, revenir au centre
- 7-8 (PdC sur les plantes des pieds) Pivoter les 2 talons à droite, revenir au centre

25-32 STEP FWD, TOUCH, STEP BACK, TOUCH, STEP BACK, TOUCH, STEP BACK, TOUCH

- 1-2 Poser PD en diagonale avant D, touch PG à côté du PD + CLAP
- 3-4 Poser PG en diagonale arrière G, touch PD à côté du PG + CLAP
- 5-6 Poser PD en diagonale arrière D, touch PG à côté du PD + CLAP
- 7-8 Poser PG en diagonale arrière G, touch PD à côté du PG + CLAP

Restart : au 5^{ème} mur (12 :00h) recommencer la danse après les 12 premiers comptes.

Attention au redémarrage, pensez à bien basculer votre PdC sur PG pour repart du PD (attention au touch PG)

TAG : A la fin du 9^{ème} mur, faire un Rockin'Chair PD sur 4 comptes (rock PD devant, rock PD derrière).

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps
Chorégraphie originale qui seule fait foi.

Restez vous-même, dansez en toute simplicité ... ☺ ☺ ☺

Légende : *PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps*
Chorégraphie originale qui seule fait foi.

Restez vous-même, dansez en toute simplicité ... ☺☺☺