

SHOW THE WAY

Musique : Show me the way de George Mc Anthony
Chorégraphe : Isabelle et Pierre Pagneux (Avril 2020)
Description : Line Dance 64 temps, 4 murs, 1 Restart
Niveau: Novice

Intro: 16 comptes

1-8 RIGHT and LEFT TOES STRUT FORWARD, ROCK FORWARD,STEP BACK, HOLD

- 1-2 Pointe PD devant, abaisser le talon du PD en basculant le PDC sur PD
- 3-4 Pointe PG devant, abaisser le talon du PG en basculant le PDC sur PG
- 5-6 Rock PD devant avec PDC, revenir PDC sur PG
- 7-8 PD derrière, Pause.

9-16 LEFT and RIGHT TOES STRUT BACK,ROCK BACK, STEP FORWARD, HOLD

- 1-2 Pointe PG arrière, abaisser le talon du PG en basculant le PDC sur PG
- 3-4 Pointe PD arrière, abaisser le talon du PD en basculant le PDC sur PD
- 5-6 Rock PG arrière avec PDC, revenir PDC sur PD
- 7-8 PG devant, Pause.

17-24 MONTEREY ¼ TURN RIGHT X 2

- 1-2 Pointer PD à D, ramener PD en faisant ¼ de tour à droite
- 3-4 Pointer PG à G, ramener PG à coté du PD
- 5-6 Pointer PD à D, ramener PD en faisant ¼ de tour à droite
- 7-8 Pointer PG à G, ramener PG à coté du PD

25-32 CHARLESTON, STEPS, HOLD

- 1-2 Sweep Ronde PD (en faisant un arc de cercle vers l'avant): Touch pointe PD devant, Pause
- 3-4 Sweep Ronde PD (en faisant un arc de cercle vers l'arrière):PD derrière, Pause
- 5-6 Sweep Ronde PG (en faisant un arc de cercle vers l'arrière):Touch pointe PG derrière, Pause
- 7-8 Sweep Ronde PG (en faisant un arc de cercle vers l'avant): PG devant, Pause **Restart au 5ème mur**

33-40 RUMBA BOX BACK, HOLD, RUMBA BOX FORWARD, HOLD

- 1-4 PD à D, ramener PG à coté du PD, PD derrière, Pause
- 5-8 PG à G, ramener PD à coté du PG, PG devant, Pause

41-48 RIGHT FORWARD LOCK, STEP, SCUFF, STEP, ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD

- 1-2 Step lock avant : PD devant, Lock PG derrière PD
- 3-4 PD devant et Scuff talon G devant
- 5-6 PG devant, 1/2 tour à droite
- 7-8 PG devant, Pause

49-56 HEEL STRUT X2, 1/4 TURN RIGHT, HEEL STRUT X 2

- 1-2 Poser talon PD devant, abaisser la plante du PD
- 3-4 Poser talon PG devant, abaisser la plante du PG
- 5-6 Faire 1/4 de tour à droite, poser talon PD devant, abaisser la plante du PD
- 7-8 Poser talon PG devant, abaisser la plante du PG

57-64 ROCK FORWARD and STEP BACK, HOLD, COASTER STEP, HOLD

- 1-2 Rock PD devant avec PDC, Revenir PDC sur PG
- 3-4 PD derrière avec PDC sur PD, Pause
- 5-6 PG derrière, PD à coté du PG
- 7-8 PG devant, Pause

Recommencer au début

Restart : Après 32 comptes sur le 5ème mur (à 6 h00)

PDC : Poids du corps

