

LA GVB FAIT SON TELETHON  
PROGRAMME DU 03/12/21 AU 10/12/21



**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR



**VENDREDI**  
3/12

SÉANCE DE GYM D'ENTRETIEN DYNAMIQUE  
OUVERTE À TOUS LES ADULTES : TARIF 3€  
RDV A 19H00 SALLE DU VAL DE L EYRE

**SAMEDI**  
4/12

MARCHE NORDIQUE OUVERTE À TOUS (ADULTES) : TARIF 3€  
(PRÊT DE BÂTONS GRATUIT)  
RDV A 9H30 PARKING DU GYMNASSE

**SEMAINE**  
DU 7/12 AU 10/12

MARDI 18H10 STRETCHING  
MARDI 19H00 PILATES  
MARDI 19H50 COURS DYNAMIQUE  
MERCREDI 18H00 GYM D'ENTRETIEN  
MERCREDI 19H00 PILATES  
JEUDI 9H00 RELAXATION  
JEUDI 9H50 PILATES  
JEUDI 10H40 ACTI SENIORS  
VENDREDI 19H00 GYM D'ENTRETIEN  
  
, TOUTES LES SÉANCES ADULTES PORTES OUVERTES  
TARIF: À 3€  
  
LIEU ECOLE D' HAUREUILS

**MERCREDI**  
8/12

ZUMBA OUVERTE À TOUS : TARIF 3€  
RDV A 20H00 SALLE BATEAU LYRE

**DON LIBRE POUR LES ADHERENTS DE LA GVB  
ET 3€ POUR LES NON ADHERENTS**

**LA RECETTE DE L'EVENEMENT SERA ENTIEREMENT REVERSÉE AU TÉLÉTHON**