

COURS DE SELF DEFENSE

TÂY SƠN VŨ ĐẠO



Pour les
femmes
de 18 à
70 ans



Renforce ta combativité et ta confiance en toi
Apprend les gestes qui sauvent
Gère tes émotions et ton stress face aux autres

Stage de Self-Defense au Féminin
le dimanche 22 janvier de 10h00 à 12h30
Inscription au 06.20.14.65.78.
Participation pour le stage de 10euros
Seulement 14 places
Dojo du champ de foire
parking de la poste

Le Barp
Classement de la Région

